

علائم خطر در دوران بارداری

حتی اگر مطالب زیادی در مورد بارداری خوانده باشید یا با آنهایی که تازه این مرحله را پشت سر گذاشته‌اند، صحبت کرده باشید، باز هم وقتی نوبت خودتان می‌رسد و علائم حاملگی را در وجودتان احساس می‌کنید، این فکر یک لحظه هم رهایتان نمی‌کند که آیا این علائم طبیعی هستند یا نه.

در ادامه با علائم خطرناکی آشنا می‌شوید که به محض احساس کردنشان طی دوران بارداری باید با پزشک معالجتان تماس بگیرید.

درد در میانه شکم

درد شدید در بخش میانی شکم یا بخش بالای آن که با یا بدون تهوع یا استفراغ ایجاد شده باشد، می‌تواند ناشی از سوء هاضمه شدید، سوزش سر دل، یک اختلال در معده و یا به دلیل مسمومیت غذایی ایجاد شده باشد.

اگر شما در نیمه دوم بارداری خود هستید این درد می‌تواند به پره اکلامپسی ربط پیدا کند که یک بیماری جدی است و نیاز به توجه فوری و مراقبت‌های پزشکی دارد.

درد در قسمت پایین شکم

درد شدید در قسمت پایین شکم که در هر دو طرف ایجاد شده نیز نیاز به بررسی دارد تا مطمئن شوید که درد ناشی از یک وضعیت جدی نیست. البته نگران نشوید شاید کشیدگی ماهیچه باعث این درد شده اما از طرف دیگر باید حواستان را هم جمع کنید چون در وضعیت‌های زیر نیز ممکن است دچار درد در ناحیه پایین شکمتان شوید :

حاملگی خارج رحمی

سقط جنین

زایمان زودرس

خونریزی

جداشدن زودرس جفت

تب

اگر درجه حرارت بدنتان بالاتر از ۳۷.۵ است اما هیچ علامتی از آنفولانزا و یا علائم سرماخوردگی ندارید، همان روز با پزشکتان تماس بگیرید.

اگر درجه حرارت بدنتان بیش از ۳۹ درجه سانتی‌گراد است، همان لحظه به دکترتان زنگ بزنید یا خود را به مراکز درمانی برسانید. چون این احتمال وجود دارد که به عفونت مبتلا شده باشید. دکتر شما ممکن است برایتان آنتی‌بیوتیک تجویز کرده و دستور استراحت بدهد. اگر درجه حرارت بدنتان بالاتر از ۳۹ درجه سانتی‌گراد بوده و برای مدت زمان طولانی بالا بماند ممکن است به کودک شما آسیب بزند.

تاری دید و دید جرقه جلوی چشم

اگر در نیمه دوم بارداری خود هستید و دچار یکی از علائم زیر شده‌اید، با دکترتان مشورت کنید :

دوبینی

تاری دید

کاهش بینایی

دیدن نقطه‌های نورانی جلوی چشم چون این اختلالات بینایی ممکن است نشانه پره اکلامپسی باشد.

ورم دست و پا

تورم یا پف کردگی (ادم در دست، صورت و چشم در اواخر بارداری شایع است. در اغلب موارد دلیل این تورم سنگین شدن مادر است نیاز به پیگیری خاصی ندارد اما اگر تورم شدید بوده یا به طور ناگهانی ایجاد شده و یا با سردرد یا مشکلات بینایی همراه است ممکن است ناشی از پره اکلامپسی باشد.

سردرد مزمن

اگر سردرد بدی دارید که بیش از دو یا سه ساعت طول کشیده و یا با اختلالات بینایی و تورم شدید در بدن همراه شده، این احتمال وجود دارد که دچار پره اکلامپسی شده باشید. اما این احتمال تنها در صورتی در نظر گرفته می‌شود که در نیمه دوم بارداری خود باشید.

خونریزی واژینال

لکه بینی یا خونریزی خیلی خفیف بدون درد در اوایل بارداری شایع است. ممکن است هورمون‌های کنترل‌کننده سیکل قاعدگی آنقدر قوی باشند که بتوانند منجر به خونریزی شوند. البته این خون معمولاً روشن و اندک است.

با این حال، اگر در هر مرحله در دوران بارداری خود خونریزی داشتید بهتر است با دکتر یا مامای خود تماس بگیرید. چرا که این خونریزی ممکن است یک عارضه جدی باشد اگر خونریزی که در حال حاضر دارید با خونریزی معمول دوران پریدوتان متفاوت باشد مثلاً تیره تر یا با درد شدید در شکم همراه شود. این علائم ممکن است نشان‌دهنده حاملگی خارج رحمی باشند.

کد:

MAT 07



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی ارومیه

بیمارستان شهید قاسم سلیمانی پیرانشهر



علائم خطر در دوران بارداری



تدوین کننده: مرضیه نصرالهی

آخرین بازنگری: اسفند ۱۴۰۲

تشنگی شدید و ناگهانی

اگر شما به طور ناگهانی تشنه شدید، و ادرارتان به رنگ زرد تیره در آمده ممکن است بدنتان کم آب شده باشد. اگر تشنه هستید اما ادرارتان بیش از حد زیاد شده، معنایش این است که باید تست دیابت بارداری بدهید.

احساس سوزش موقع ادرار کردن

اگر یکی از علائم زیر را دارید به احتمال قوی دچار عفونت مجاری ادراری شده اید:

سوزش و درد موقع ادرار

ادرار خون آلود با بدبو یا کدر

افزایش دمای بدن

لرز

درد در ناحیه لگن، قسمت پایین شکم و قسمت پایین

کمر یا درد در پهلوها.

منابع: کتاب پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان (میترا

ذوالفقاری)

خونریزی سنگینی داشته که با کمر یا شکم درد همراه شده است. این علائم ممکن است نشان دهنده سقط باشند.

خونریزی ناگهانی بدون درد: این اتفاق ممکن است به دلیل داشتن جفت سر راهی بیفتد که در سونوگرافی هفته ۲۰ دیده می شود.

دفع خون تیره یا سیاه همراه با لخته. این حالت می تواند نشانه جدا شدن زودرس جفت باشد و زمانی اتفاق بیفتد که جفت شروع به جدا شدن از دیواره رحم می کند.

خونریزی شدید: اگر کمتر از ۳۷ هفته از بارداری تان می گذرد، خونریزی سنگین می تواند علامت زایمان زودرس باشد.

نشت مایعات از واژن

اگر کمتر از ۳۷ هفته از بارداریتان می گذرد و دچار نشت مایع از واژنتان شده اید، احتمالاً معنایش این است که کیسه آبتان پاره شده است و باید فوراً خودتان را به پزشک برسانید. پاره شدن کیسه آب احتمال زایمان زودرس را بالا می برد بنابراین نیاز دارید تحت نظر گروه پزشکی قرار بگیرید تا از سلامت شما و جنین مراقبت کنند. اگر بیشتر از ۳۷ هفته از بارداری تان می گذرد، باز هم این احتمال وجود دارد که کیسه آب پاره شده و وارد مرحله زایمان شده باشید.

